

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАЙ

с 17 по 22 Мая 2021 г

№Сб. рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	0,5шт/10/10		3,5	8,4	1,3	95
ТТК2018 Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		5,3	7,3	18	160
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,2	2,3	14
	<b>сред.</b>		<b>2,47</b>	<b>4,1</b>	<b>7,85</b>	<b>79</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ с капустой,картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	12,9	141
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Говядина тушёная	45/50		15,9	18,3	2,55	239
10/07/19г Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные,огурцы свежие (доп.гарнир)	90/40		12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2021г Треска по-Московски	55/20		11	9,4	1,8	136
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде,огурцы свеж.-доп.гарнир	90/40		23,4	26,0	1,33	334
	<b>сред.</b>		<b>15,63</b>	<b>16,7</b>	<b>3,40</b>	<b>227</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2014 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162
	<b>сред.</b>		<b>4,85</b>	<b>8,2</b>	<b>33,11</b>	<b>227</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
685/2004 Чай с сахаром,лимоном	200/15/7		0,08	0,0	15,2	62
348/2015 Компот из плодов сушёных ( урюк)	200		1	0,1	30,6	128
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	<b>сред.</b>		<b>0,41</b>	<b>0,0</b>	<b>23,40</b>	<b>97</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>26,63</b>	<b>29,5</b>	<b>92</b>	<b>745</b>
		<b>0,00</b>				

№Об. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,6	13,8	66
тк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70		5,2	10,5	7,8	147
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	70		3,4	10,6	4,6	129
		<b>сред.</b>		<b>3,05</b>	<b>7,2</b>	<b>8,74</b>	<b>114</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		7,11	10,4	11,5	169
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром	60/5		11,2	5,32	2,12	101
ТТК 2020	Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы свежие- доп. гарнир	90/40		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	75/50		14,5	15,6	2,84	210
ТТК	Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы свеж.-доп. гарнир	100/25/40		10,5	36,6	2	388
		<b>сред.</b>		<b>12,48</b>	<b>17,7</b>	<b>3,97</b>	<b>227</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
тк 2011	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	180		4,29	7,4	18,3	160
		<b>сред.</b>		<b>5,53</b>	<b>6,4</b>	<b>30,73</b>	<b>204</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
685/2004	Чай пакетированный черный, зелёный с сахаром, урюком	200/15/7		0,08	0,0	15,2	62
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,2	27,9	115
		<b>сред.</b>		<b>0,89</b>	<b>0,1</b>	<b>23,22</b>	<b>95</b>
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>25,23</b>	<b>31,8</b>	<b>90,4</b>	<b>755</b>
		<b>Итого с самост.блю дом-</b>					
			0,00				

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56
ткк2016г	Огурцы, помидоры свежие с маслом	40/40/5		0,72	5,1	2,3	59
ткк2020	Винегрет овощной (без лука), з/горошек- доп.гарнир	100/10		1,6	10,2	8,6	133
		<b>сред.</b>		<b>0,93</b>	<b>5,3</b>	<b>7,55</b>	<b>83</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы	250/11		4,8	4,6	21	145
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ткк 2021г	Треска запечённая	70		12,7	4,7	2,48	102
ткк 2019г	Люля-кебаб, помидоры свежие- доп.гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207
ткк2019	Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,21	219
ткк 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	130		34,7	32,6	1,08	438
ткк 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка, огурцы свежие - доп.гарнир	200/30/60		23,5	30,0	40,8	529
		<b>сред.</b>		<b>18,57</b>	<b>17,2</b>	<b>3,14</b>	<b>241</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ткк№520	Пюре картофельное	120		2,75	3,7	17,2	115
ткк2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,47	10,3	47,3	312
		<b>сред.</b>		<b>5,11</b>	<b>7,0</b>	<b>32,27</b>	<b>214</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,0	15,2	62
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
		<b>сред.</b>		<b>0,17</b>	<b>0,0</b>	<b>20,03</b>	<b>84</b>
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		<b>Итого- Итого с самост.блю дом-</b>	<b>73,00</b>	<b>28,07</b>	<b>29,9</b>	<b>86,8</b>	<b>737</b>
			<b>73,00</b>	<b>27,89</b>	<b>35,7</b>	<b>92,1</b>	<b>811</b>
			0,00				

№Сб. рец. 4 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56	
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	30/10/10		4,94	9,3	15,5	165	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,1	1,52	9	
		<b>сред.</b>		<b>1,99</b>	<b>3,30</b>	<b>9,59</b>	<b>77</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>								
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,53	128	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
ТТК 2018	Нагетсы куриные	6шт/96		20,00	24,0	2,93	305	
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	65/5/5		11,7	7,6	2,3	124	
ТТК2020	Мясо по-Милански	190		20,4	23,1	13,6	347	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,2	34,0	31,4	512	
		<b>сред.</b>		<b>15,85</b>	<b>15,8</b>	<b>2,62</b>	<b>215</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	170		7,5	6,1	47,5	275	
139/2015	Капуста тушёная	200		4,72	8,3	20	176	
		<b>сред.</b>		<b>6,11</b>	<b>7,2</b>	<b>33,73</b>	<b>226</b>	
<b>НАПИТКИ</b>								
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60	
348/2015	Компот из плодов сушёных ( урюк)	200		1	0,1	30,6	128	
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101	
		<b>сред.</b>		<b>0,38</b>	<b>0,0</b>	<b>23,32</b>	<b>96</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115	
			<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,61</b>	<b>26,8</b>	<b>93,01</b>	<b>728</b>
			<b>Итого с</b>					
			<b>самост.блю</b>					
			<b>дом-</b>	<b>73,00</b>	<b>25,46</b>	<b>32,3</b>	<b>79,14</b>	<b>718</b>

0,00

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка"	48/5	6,37	6,1	0,55	105	
ТТК2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,05	8,9	5,11	117	
20/2015	Салат из свежих огурцов	90	0,63	5,5	1,63	58	
		<b>сред.</b>	<b>3,68</b>	<b>6,8</b>	<b>2,43</b>	<b>93</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,3	142	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019 г	Треска тушёная с овощами (филе)	65/40	10,5	5,6	4,76	113	
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	95/60	14,8	14,4	9,4	223	
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)	90	17,2	19,4	1,13	247	
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/25	47,7	14,0	54,1	542	
		<b>сред.</b>	<b>14,18</b>	<b>13,2</b>	<b>5,10</b>	<b>194</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	200/5	7,24	11,8	38,8	290	
ТТК 2016	Рагу овощное	160	3,17	8,7	19,1	169	
		<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>10,2</b>	<b>28,95</b>	<b>229</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,0	15,2	62	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,0	34,7	151	
		<b>сред.</b>	<b>0,24</b>	<b>0,0</b>	<b>25,43</b>	<b>107</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/20	2,52	0,4	18,8	91	
		<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>73,00</b>	<b>54,15</b>	<b>21,2</b>	<b>100,8</b>	<b>833</b>
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>25,83</b>	<b>30,6</b>	<b>80,75</b>	<b>715</b>

0,00

№Сб. рец. **6 день**

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК2018	Огурцы,помидоры свежие с маслом	30/30/5	0,54	5,1	1,7	56
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5	5,3	7,3	18	160
		<b>сред.</b>	<b>2,08</b>	<b>4,3</b>	<b>9,83</b>	<b>88</b>

**1-ые БЛЮДА**

243/1983г	Суп гороховый с гречками,с мясными фрикадельками	250/10/11	14,4	9,6	28,7	260
-----------	--	-----------	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК	Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы свеж.-доп.гарнир	100/25/40	10,5	36,6	2	388
		<b>сред.</b>	<b>10,50</b>	<b>36,6</b>	<b>2,00</b>	<b>388</b>

**ГАРНИРЫ**

ТТК 2011	Макароны отварные (с м/сливоч)	180	6,69	6,0	42,6	251
		<b>сред.</b>	<b>6,69</b>	<b>6,0</b>	<b>42,57</b>	<b>251</b>

**НАПИТКИ**

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		<b>сред.</b>	<b>1,00</b>	<b>0,2</b>	<b>20,20</b>	<b>92</b>

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30	3,28	0,4	23,8	115	
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>23,55</b>	<b>47,5</b>	<b>98,4</b>	<b>934</b>

0,00

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАЙ

с 17 по 22 Мая 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	33		2,51	0,26	16,2	78
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,88</b>	<b>23,30</b>	<b>55,4</b>	<b>516</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК2020	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,26	11,96	8,81	184
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
71/2015	Овощи свежие (Огурцы) - доп.гарнир	30		0,14	0,0	0,38	3
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб ржано-пшеничный	37		2,81	0,3	18,2	87
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,11</b>	<b>17,69</b>	<b>95,43</b>	<b>625</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК 2019г	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
71/2015	Овощи свежие (Помидоры) - доп.гарнир	25		0,28	0,1	0,95	5
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,22</b>	<b>20,17</b>	<b>59,61</b>	<b>502</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая запечённые	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК2018	Каша рисовая вязкая с маслом	180/4		2,6	7,83	26,7	188
ТТК 2021	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,23</b>	<b>13,21</b>	<b>70,95</b>	<b>487</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	95		14,83	14,36	9,42	223
ТТК №520	Пюре картофельное	130		3	3,9	18,6	125
685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,48</b>	<b>18,59</b>	<b>57,84</b>	<b>481</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/10		10,5	28,4	1,4	303
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	37		1,85	0,37	16,7	81
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,12</b>	<b>34,33</b>	<b>81,39</b>	<b>724</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАЙ

с 17 по 22 Мая 2021 г

(с супом)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5		5,81	9,9	13	164
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб пшеничный	37		2,81	0,3	18,2	87
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,07</b>	<b>20,70</b>	<b>86,9</b>	<b>569</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10		4	8,4	11,6	139
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
348/2015	Компот из плодов сушёных ( урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,40</b>	<b>13,66</b>	<b>95,06</b>	<b>558</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		8,45	7,76	21,1	188
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50		10,34	15,30	31	307
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,74</b>	<b>23,46</b>	<b>94,9</b>	<b>680</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5		7,97	8,76	9,16	182
ТТК	Кольцо песочное	48		4,18	14,4	24,8	247
ТТК 2021	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,15</b>	<b>23,56</b>	<b>75,53</b>	<b>613</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		7,32	10,9	18	200
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,27</b>	<b>21,74</b>	<b>90,5</b>	<b>650</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,44	9,59	28,7	260
ТТК 2020	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,68</b>	<b>20,51</b>	<b>98,4</b>	<b>657</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАЙ

с 17 по 22 Мая 2021 г (с супом)

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой,картофелем,фрикадель-ками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,69	9,17	14	157
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,69</b>	<b>9,17</b>	<b>13,8</b>	<b>157</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10		3,87	8,2	11,68	137
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,87</b>	<b>8,24</b>	<b>11,68</b>	<b>137</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,62	4,44	21	143
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,62</b>	<b>4,44</b>	<b>21,0</b>	<b>143</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/5		5,58	9,65	9,76	149
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,58</b>	<b>9,65</b>	<b>9,76</b>	<b>149</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		4,17	7,61	17,3	155
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,17</b>	<b>7,61</b>	<b>17,3</b>	<b>155</b>
<b>СУББОТА</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гречками,с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,26	9,44	28,9	258
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>14,26</b>	<b>9,44</b>	<b>28,9</b>	<b>258</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 17 по 22 мая 2021 года

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (МАЙ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,35	6,5	29,29	201
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,03</b>	<b>20,36</b>	<b>87,62</b>	<b>608</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		11,8	9,4	9,23	174
ТТК № 520	Пюре картофельное	150		3,47	6,00	22,03	146
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,01	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,28</b>	<b>20,72</b>	<b>82,19</b>	<b>592</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		11,63	10,57	4,10	143
ТТК 2016 г	Рис отварной	150		3,78	9,06	32,05	194
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,80</b>	<b>20,66</b>	<b>87,83</b>	<b>576</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		10,01	14,75	2,81	188
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,71	5,19	30,28	179
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,02</b>	<b>20,70</b>	<b>87,76</b>	<b>616</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180		14,89	14,72	24,89	258
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,32</b>	<b>20,53</b>	<b>86,28</b>	<b>582</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 243/2015г	Сосиски отварные	5шт/100		10,20	12,08	0,80	136
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,35	6,50	29,29	206
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,94</b>	<b>19,13</b>	<b>87,08</b>	<b>616</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 17 по 22 мая 2021 года

### 2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### (Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком  
№ 685/2004 Чай с сахаром

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
200/15		0,21	0,05	15,02	61
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>8,36</b>	<b>5,92</b>	<b>62,42</b>	<b>337</b>

##### (Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом  
№ 685/2004 Чай с сахаром

35/15/15		6,69	15,88	18,11	243
150/5		6,6	5,24	33,07	215
200/15		0,21	0,05	15,02	61
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>13,50</b>	<b>21,17</b>	<b>66,20</b>	<b>519</b>

#### ВТОРНИК

##### (Комплекс 1)

Акт 2016 г Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком  
ТТК Чай с сахаром, урюком

110/10		20,86	8,82	23,09	258
200/15/7		0,371	0,033	18,69	77
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>21,23</b>	<b>8,85</b>	<b>41,78</b>	<b>335</b>

##### (Комплекс 2)

Акт 2018г Сэндвич с сыром  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом  
ТТК Чай с сахаром, урюком

70		12,62	11,08	27,09	261
150/5		6,6	5,24	33,07	215
200/15/5		0,271	0,025	17,63	72
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>19,49</b>	<b>16,35</b>	<b>77,79</b>	<b>548</b>

#### СРЕДА

##### (Комплекс 1)

14/2015 Масло сливочное порциями  
№ 202/2015г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным  
№ 379/2015г Кофейный напиток с молоком  
Хлеб ржано - пшеничный

10		0,08	7,25	0,13	66
150/5		9,04	12,92	32,17	282
200		3,30	1,51	29,1	152
20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>13,42</b>	<b>21,88</b>	<b>70,40</b>	<b>544</b>

##### (Комплекс 2)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом  
№ 379/2015г Кофейный напиток с молоком  
Хлеб пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
150/5		6,35	6,8	28,53	208
200		3,30	1,51	29,1	152
35		2,66	0,28	17,22	82
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>12,71</b>	<b>8,99</b>	<b>84,65</b>	<b>489</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### (Комплекс 1)

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом  
№ 685/2004 Чай с сахаром  
Акт 2019 Пицца с колбасой и сыром

150/5		5,917	5,565	25,06	181
200/15		0,02	0,05	14,98	60
85		11,91	10,5	39,8	303
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>17,85</b>	<b>16,12</b>	<b>79,84</b>	<b>544</b>

**(Комплекс 2)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,066	0,01	15,13	62
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,77</b>	<b>2,51</b>	<b>45,03</b>	<b>223</b>

**ПЯТНИЦА****(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/20	19,6	6,27	26,1	243
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>21,35</b>	<b>7,07</b>	<b>43,52</b>	<b>331</b>

**(Комплекс 2)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/5	4,595	7,035	12,65	133
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/10	0,521	0,045	20,28	84
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,58</b>	<b>18,36</b>	<b>62,63</b>	<b>472</b>

**СУББОТА****(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,90</b>	<b>13,62</b>	<b>68,24</b>	<b>445</b>

**(Комплекс 2)**

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>18,55</b>	<b>16,21</b>	<b>73,75</b>	<b>524</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 17 по 22 мая 2021 года

### 2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ПОЛДНИК

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер" с кунжутом	4 шт/60		5,35	18,68	34,8	293
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,85</b>	<b>22,18</b>	<b>49,40</b>	<b>398</b>

#### ВТОРНИК

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин лимонный	50		2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,24</b>	<b>11,26</b>	<b>38,64</b>	<b>274</b>

#### СРЕДА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,04</b>	<b>10,55</b>	<b>64,70</b>	<b>406</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное шоколадное	4 шт/60		3,831	1,281	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,33</b>	<b>4,78</b>	<b>54,08</b>	<b>290</b>

#### ПЯТНИЦА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,3	5,9	33,8	193
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,30</b>	<b>6,10</b>	<b>54,00</b>	<b>285</b>

#### СУББОТА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,05</b>	<b>7,79</b>	<b>44,26</b>	<b>274</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

